

六地竞秀 皖美康养入画来

把富硒山水做成养心底蕴



小城石台,藏千年诗画文脉。自南梁设县至今,1487年岁月沉淀,这里自古便是文人墨客追寻的康养秘境。诗仙李白曾“五游秋浦”,留下了脍炙人口的《秋浦歌十七首》;目连戏从这里起源,传唱至今成为省级非遗;先后涌现出晚唐诗人杜荀鹤、明代四部尚书毕辂等一批杰出人物,留存着太平天国古长城、桦根关古徽道、杉山镇国寺遗址等众多珍贵文物古迹,千百年人文积淀,为这片土地注入了独有的养心底蕴。

小城石台,藏富硒负氧基底。作为中国三大富硒地之一,藏着独一份的生态家底。全县99%的土地富含硒元素,森林覆盖率高达84.68%,大气负氧离子浓度每立方厘米达6000—14000个,是名副其实的天然氧吧。坐拥国家级自然保护区、湿地公园、地质公园、森林康养基地,以及7家4A级旅游景区,原生态山水画卷浑然天成。先后荣获养生宜居县、康养旅游名县等诸多荣誉。

小城石台,藏绿色发展篇章。石台坚持以全域旅游统揽经济社会发展全局,2025年旅游人次1469万,旅游收入达143亿元,连续六年荣登“中国最美县域”榜单,三次跻身“中国县域旅游发展潜力百强县市”,获评第七批国家“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。2026年7月,外交部发言人、驻外大使相继向全球推介石台牯牛降。

解锁“22℃的大别山夏天”



盛夏寻清凉,康养赴金寨。金寨绿色避暑康养精品游线路串联六安西茶谷、响洪甸鲜花湖、燕子河大峡谷、天堂寨四大精品点位,沿中国红岭公路徐徐铺展,打造了一条可观山水、可享清凉、可品珍味、可栖山野的康养度假走廊,一站式解锁“22℃的大别山夏天”。

这条线路以生态康养为核心底色。天堂寨森林覆盖率达96.5%,是天然森林氧吧;燕子河大峡谷溪流贯穿全城,飞瀑碧潭相映,峡谷之内清风常驻。三伏盛夏,群山阻隔热浪,全域平均气温舒适宜人,适合休闲避暑、森林徒步、静养疗愈。整条线路山水相依、湖谷相连,移步皆是青绿画卷,实现沉浸式亲近自然、舒缓身心。

白天漫步六安西茶谷,穿行层层茶垄,沉浸式感受六安瓜片、金寨黄大茶的茶香文脉;泛舟响洪甸鲜花湖,万顷碧波舒展视野,湖光与茶园融为一体。深入燕子河大峡谷,探访奇石天坑、千年听愿柳,体验刺激清凉的水滑梯,在山林间释放活力。夜幕降临,远离城市光污染,静赏峡谷暗夜星空,抬头便是星河浩瀚,邂逅山野独有的浪漫。

金寨是安徽省首批皖美民宿聚集区,此条避暑康养线路沿途甄选高品质精品民宿,驻足茶谷可选春山柳遇、林泉居等民宿,千年古柳环抱茶园,推窗满目青绿;临近燕子河峡谷片区,可入住“暗夜寻找计划”酒店和燕小窝驿站、峡谷溪畔民宿,山居院落清幽雅致,枕山而眠、听溪入梦。民宿融合乡土韵味与现代舒适,配套康养休憩空间,满足游客慢旅居、长度假需求。

食有山野风味,购有地道好物。一席渔鲜茶宴,融汇湖鲜、茶香与本土风味;热气腾腾的金寨吊锅,汇聚山笋、腊肉、时令野菜,围炉欢聚,满是烟火温情。慢炖的灵芝老鸭汤温润滋养,传承百年的非遗灵芝挂面风味独特。在这里,还能选购地道山货:金寨灵芝、黄精、天麻、六安瓜片、金寨黄大茶,把大别山的自然馈赠带回家。

本报讯 8月19日下午,省政府新闻办主办的“皖美如画”康养旅游主题首场媒体见面会在池州市石台县启幕。这是全省首次由省政府新闻办组织、聚焦康养旅游的系列媒体见面会,标志着安徽康养旅游产业迈入系统化推广、品牌化打造全新阶段。来自石台、金寨、湾沚、义安、宿松、休宁六地文旅推介官同台路演,晒出各地生态禀赋、人文底蕴与康养业态,集中展现安徽县域康养资源的独特魅力。恰逢《推进中医药康养文旅融合发展行动计划(2026—2028年)》印发,顶层政策部署与基层创新实践同频共振,安徽康养旅游加速落地生根。

作为本次活动东道主,石台县委副书记、县长汤新异率先推介,以“富硒负氧原生态,康养福地慢生活”亮出石台核心名片。区别于多地追求短途观光引流,石台锚定“留人、常来”发展方向,围绕硒资源做深融合文章,建立“硒茶+生态旅游+康养休闲+硒文化体验”发展模式,出台《石台硒泉》《石台硒餐》团体标准,推动富硒资源产业化。面向长三角客群分层打造产品:面向青年推出秋浦河徒步、星空露营轻度假套餐;面向家庭开发森林、溶洞研学线路;面向银发群体打造中长期硒养旅居产品,布局八大类康养业态。同时推进景村融合活化古村落,严家古村植入非遗工坊,白石岭山寨打造原生宿集民宿集群。文旅富民成效凸显,常住人口不足8万的石台,2025年人均住户存款位居全省

县域第三,牯牛降周边八成村民吃上“康养旅游饭”。

同台推介的五个县域各扬所长,形成安徽康养多点开花的发展格局。宿松坐拥百万亩湖泊湿地,布局30亿元康养文旅项目,打造水产美食、户外赛事多元康养业态;休宁依托状元文化与新安江源头生态,组建“中医+民宿”联盟,推出分层旅居康养精品线路;湾沚发挥航空产业特色,发展低空飞行文旅,改造空心村打造乡野文创空间,塑造动静结合的康养体验;义安深挖青铜文化、白姜、凤丹特色,盘活废弃矿山、修复徽派古建,推动景区与周边村庄共建共享,带动村民持续增收;金寨依托全域22℃避暑气候、华东地区原始森林资源,打造星空天文研学基地,培育“一乡一宿”民宿品牌矩阵。

政策加持之下,安徽康养产业迎来发展窗口期。新出台的中医药康养文旅融合行动计划,划定重点发展市域,计划打造约20个融合试点。从富硒疗愈、森林避暑,到中医旅居、低空休闲、湖居度假,各地坚持差异化定位,避免同质化竞争,合力构建全域康养版图。

本次首场媒体见面会拉开“皖美如画”品牌推广序幕,后续系列活动将走进全省多地,持续释放安徽康养旅游影响力。山水可栖,岁月可慢,六地共同发出邀约,欢迎四方来客感受皖山皖水间的康养诗意,见证安徽康养旅游从美好愿景转为生动实景。(本报记者 程金林)

深耕“文旅+”特色赛道



宿松拥有2200多年建城史,地处皖鄂赣三省交界,京港高铁安九段穿境而过。从宿松东站出发,约1.5小时可达省会合肥;2小时内直达武汉、南昌;4小时内顺畅通达杭州、南京、上海长三角核心城市。宿松以“诗意山水,滋味宿松”为旗,在“文旅+农业”“文旅+康养”“文旅+体育”三条赛道上深耕细作,同时加速培育新业态。

“文旅+农业”。深耕“宿松滋味”公用品牌,将太湖大闸蟹、宿松鱼面、山粉圆子等地标风物,从田间引入消费场景。宿

松县文化中心咖啡馆作为县域文旅驿站,是农产品体验窗口,也是乡土与新消费相遇的会客厅。草坪上,跨年音乐市集、T台秀轮番登场,文创雪糕和“可以喝的太白墨”成为年轻人镜头里的宠儿。

“文旅+康养”。依托北部山区生态本底,在全国重点文物保护单位白崖寨旁打造风翔度假村,将登山怀古与森林康养合二为一。整合许岭金银花、北浴中药材资源,引入高端品牌搭建“医产研养”产业链条。民宿版图上,磐竹轩获评“皖美银牌民宿”,与竹里山房、少间·涇洲渡串珠成链。

“文旅+体育”。坚持“一场赛事适配一个特色场景”,长三角全民健身走(跑)邀请赛落地小孤山,吸引皖鄂赣三地1200多名选手奔赴江畔;中国诗歌之乡山径赛在宿松白崖寨鸣枪开跑,将体育赛事与自然风光串联一体。比完赛凭票根,全县三十多家商户都有联动优惠,赛事流量蝶变为消费增量。

“江南铜谷”书写百里画廊



“宝藏义安,万事宜安”。“宝藏”与“宜安”,从来不是两个词,它们是一枚铜钱的两面:一面刻着三千年的馈赠,一面印着今时今日的温情。

“宝藏”,藏在义安的“一青二白”里。一青,是三千年的青铜炉火。二白:是安徽省目前唯一的全球重要农业文化遗产——铜陵白姜,是国家地理标志保护产品凤丹,每年四月,万亩花海如雪。依托这些资源禀赋,义安构建起“春赏凤丹、夏探铜谷、秋品白姜、冬泡温泉”的四季产品体系,建成4个4A景

区、2个3A景区、1个省级旅游度假区,更以一条71公里的“江南铜谷”风景道串珠成链,让散落的景点连成全域皆景的百里画廊。

在犁桥水镇,由明清徽派古建修复而成,是“活着的夜游剧场”:打铁花、高杆船技等从早到晚轮番登场。30公里外的永泉小镇,历经20余年,把废弃矿山“养”成森林覆盖率90%的省级旅游度假区。最让游客上头的是回忆:铜钱消费、80年代乡愁巡游,这种“沉浸式的怀旧”,让“来永泉,挣铜钱”多次登顶抖音全国榜,话题播放量达33亿次。

“宝藏”最后还是要落到“安心”二字上。来了义安,万事皆安。永泉小镇里,游客说“走到哪儿都能喝到热茶”,心安就藏在这些细节里。如今这份“心安”正惠及村民:犁桥水镇带动了周边一百多家农家乐和民宿,永泉和周边4个村联建,村民人均收入从两万多元涨到了四万多元。

探索“航空+乡村”康养新范式



湾沚坐落于皖南腹地、皖江水岸,既有江南水乡的温婉灵动,也有青春小城的潮流活力。不同于传统景区点状发展模式,湾沚依托鲜明城市IP、多元业态场景和全域运营思维,形成差异化、体系化的文旅竞争力。湾沚聚焦航空文旅、艺创乡村、生态田园、古镇古韵四大核心资源,探索出一条“航空+乡村+康养+潮玩”的农文旅体深度融合发展新路径。

打造独树一帜的低空文旅新赛道。依托“大飞机看上海,小飞机看芜湖”的硬核产业优势,湾沚拥有东方飞谷、香荷两大航空飞行营地,达到A1类通用机场标准,可常态化开展低空飞行、热气球、滑翔伞、航空研学等沉浸式体验。并与“芜湖马拉松”“吴钩足球”“羽超联赛”“长三角轻型飞机挑战赛”等赛事结合,让动感竞技、云端体验与山水休闲互为补充,构建新潮运动文旅场景。

深耕乡村艺创经济,持续壮大“乡村主理人”队伍。以小陶村、鸠兹湾、龙尾张等村落为载体,集聚文创工作室、非遗手作、乡村美学业态,推出村咖、浆染、茶艺、手工体验等沉浸式内容,打造高颜值、年轻化、有格调的乡村打卡地,让传统乡村既有田园静谧,又有潮流活力。

在生态康养领域,湾沚全域山水相融、生态优越,是天然的休闲康养秘境。立足优质生态基底,湾沚创新打造乡村轻康养体系,在鸠兹湾落地中医诊疗、健康科普、田园疗愈、食疗养生一体化体验产品,推出森林静养、田园慢居、乡村休闲等康养业态,让游客沉浸式感受自然疗愈、身心放松的度假体验。

“状元福道”串起康养旅居



关于休宁人文风光,“齐云山”是休宁的天生IP,是国家4A级景区、省级旅游度假区。“状元城”是休宁的文化底座,自宋到清共走出19位文武状元,被誉为“中国状元县”。“新安源”是休宁的绿色本底,休宁是新安江、富春江、钱塘江“三江”源头,获评中国天然氧吧、全国健康促进县、全省生态文明建设示范县、全省“疗休养+红色”十佳县。“福地村”最能体现休宁的诗意烟火,“梦里祖源”“天上木梨”等一批村庄华丽蝶变,“休宁处处可为家”。

关于休宁特色美食,“状元宴”中,“蟾宫折桂”徽三臭鳊鱼闻臭吃香,“魁星点斗”蓝田毛豆腐焦香软嫩,“百折不挠”五城茶干嚼劲十足等,“十九道风味”是状元故里待客的诚意,也是每一位游客“不得不尝、不得不带”的休宁记忆。

关于休宁康养旅游,今年以来,休宁策划了300余场“福满状元城”主题活动。全力打造“状元福道”旅游风景道,设1—3号线,总里程约521公里,其中1号线已初具雏形,覆盖8个乡镇,可自驾“山水”逐福,探访“古村”寻福、行走“古道”踏福。举办齐云山霞客古道登高赛、中国围棋甲级联赛等品牌赛事40余场,联动齐云山康养IP,举办健身气功、传统武术等主题赛事,累计参赛超12万人次,带动经济效益近2.2亿元。祖源、木梨硐等乡村旅游焕新升级。新安源有机茶蜚声海内外,五城农文旅融合发展迈出可喜步伐,推出“状元好物”区域公共品牌,做强“悦享休宁”数字平台,组建直播人才队伍,持续带动农特产品销售和村民增收。

池州市石台县

六安市金寨县

安庆市宿松县

铜陵市义安区

黄山市休宁县